


# MODLIME SA SO SV. FRANTIŠKOM POČAS JUBILEJNÉHO ROKA

10.1.2026 • 10.1.2027

SÚKROMNÁ ODPUSTKOVÁ POBOŽNOSŤ



Svätý František, náš brat,  
ty, ktorý si pred osemsto rokmi  
išiel v ústrety smrti ako zmierený človek,  
pros za nás Pána.

Ty si v Ukrižovanom zo San Damiano  
spoznal pravý pokoj,  
nauč nás hľadať v Ňom zdroj každého zmierenia,  
ktoré búra všetky múry.

Ty, ktorý si bez zbraní  
prekročil vojnové línie a nepochopenie,  
daj nám odvahu budovať mosty tam,  
kde svet stavia hranice.

V tejto dobe sužovanej konfliktmi a rozdeleniami  
pros za nás, aby sme sa stali tvorcami pokoja:  
odzbrojenými a odzbrojujúcimi svedkami pokoja,  
ktorý prichádza od Krista. Amen.

MODLITBA PÁPEŽA LEVA XIV.  
pre Mimoriadny jubilejný rok svätého Františka

## PREŽEHNANIE

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

## ÚVODNÉ ZVOLANIE

Klaniame sa ti, Pane Ježišu Kriste, tu i vo všetkých твоjich chrámoch po celom svete a dobrorečíme ti, lebo si svojim svätým krížom vykúpil svet.

## ČÍTANIE BOŽIEHO SLOVA

Ježiš zaplesal v Duchu Svätom a povedal: "Zvelebujem ťa, Otče, Pán neba i zeme, že si tieto veci skryl pred múdrymi a rozumnými a zjavil si ich maličkým."

(Lk 10, 21)

## ÚVAHA

Brat i sestra, ktorý prichádzaš na toto sväté miesto, ba i ty, ktorému by nejaké okolnosti na sväté miesto bránili prísť. Brat František ťa milosrdne víta tak, ako privítal istého svojho menšieho brata. Pozýva ťa stretnúť milosrdnú lásku nášho Pána.

Brat trápený pochybnosťami, blížil sa k miestu, na ktorom bol sv. František. Boží svätec spoznal to, že prichádza, i to, čo ho v duši mučilo. Hneď mu povedal: „Nedaj sa znepokojovať nijakým pokušením, syn môj. Nech ťa netrápí trpká myšlienka, lebo si mi najdrahší, a vedz, že medzi tými, ktorí sú mi drahí, si ty zvlášť hoden mojej lásky a môjho priateľstva. Príd' za mnou, kedy sa ti len zachce, bez strachu, ako za priateľom.“ Menovaný brat, naplnený úctou, veľmi žasol a od tej chvíle, čím viac vzrastal v milosti u svätého Františka, tým viac rástla i jeho dôvera v Božie milosrdenstvo. Svätý otče, aká mučivá musí byť tvoja neprítomnosť pre tých, ktorí nemajú nádej stretnúť na tomto svete tebe podobného!

**Svätý František, prosíme ťa, svojim príhovorom u Najvyššieho a Dobrotivého Pána, pomôž sestre i bratovi, ktorých vidíš tu a teraz prichádzať...**

(1Cel 50: FP 408-409; 2Cel 44a: FP 630)

## MODLITBA SO SV. FRANTIŠKOM

*„nech sú tichí, pokojní a skromní, láskaví a pokorní a nech s každým úctivo hovoria“ (Reg 3, 11)*

Svätý František nás pozýva vnímať Božiu prítomnosť v každej chvíli. Keď sa človek na chvíľu zastaví a stíši, otvára svoje srdce Božiemu pokoji. František nám pripomína, že z takéhoto pokojného spočinutia môže rásť pozornosť, radosť a schopnosť konať dobro. **Nasledujúca chvíľa ticha ti môže pomôcť byť prítomný - pred Bohom, vo svojom tele aj v tomto okamihu.**

## Čas ticha

*Niekedy, keď sú ti zverené zodpovednosti, je ťažké zostať sústredený na svoje úlohy. Život môže byť príliš hlučný a plný rozptýlení. Keď si dopraješ chvíľu ticha, dokážeš upokojiť svoju myseľ aj telo; môžeš sa lepšie sústrediť, byť prítomný v danom okamihu a možno si dokonca vychutnať svoju prácu.*

- Sadni si vzpriamene na stoličku. Ak chceš, zavri oči. Trikrát sa pomaly a zhlboka nadýchni a vydýchni.
- Vnímaj (uvedom si) svoj dych a svoje telo, ktoré tu pokojne spočíva v Božej prítomnosti.
- Začni vnímať svoje telo. Vnímaj, ako cítiš podlahu, dotyk nôh s podlahou, alebo stoličku pod sebou. Vnímaj pocit rúk položených na kolenách alebo po bokoch.
- Uvedomuješ si teplotu/chlad svojho tela?
- Všetko, čo je tu, môže byť tu; jednoducho zotrvaj pri tomto vnímaní a venuj pozornosť celému svojmu telu, ktoré tu sedí a dýcha.
- Nesnaž sa nič meniť, akúkoľvek zmenu nechaj na Boha.
- Ešte niekoľkokrát sa pomaly a zhlboka nadýchni a vydýchni. Vnímaj, že si bdely a prítomný - práve tu a práve teraz.

## Modlime sa

Všemohúci, najsvätejší, najvznešenejší a najvyšší Bože, Ty všetko dobro, najvyššie dobro, celé dobro, ktorý si jediný dobrý, Tebe chceme preukázať všetku chválu, všetku slávu, všetku vďaku, všetku česť, všetko dobrorečenie a všetko dobro. Nech sa stane! Nech sa stane! **Amen.**

## LITÁNIE

## Litánie k františkánskym svätým

**Pane, zmiluj sa, Pane, zmiluj sa.**

**Kriste, zmiluj sa, Kriste, zmiluj sa.**

**Pane, zmiluj sa, Pane, zmiluj sa.**

**Svätá Mária, Kráľovná pokoja, oroduj za nás.**

**Svätý Michal,**

**Všetci svätí anjeli,**

**Svätý Ján Krstiteľ,**

**Svätý Jozef,**

**Svätý Peter a Pavol,**

**Svätý Ján, evanjelista,**

**Svätý otec František,**

**Svätá matka Klára,**

**Svätý Berard a spoločníci, prví mučeníci**

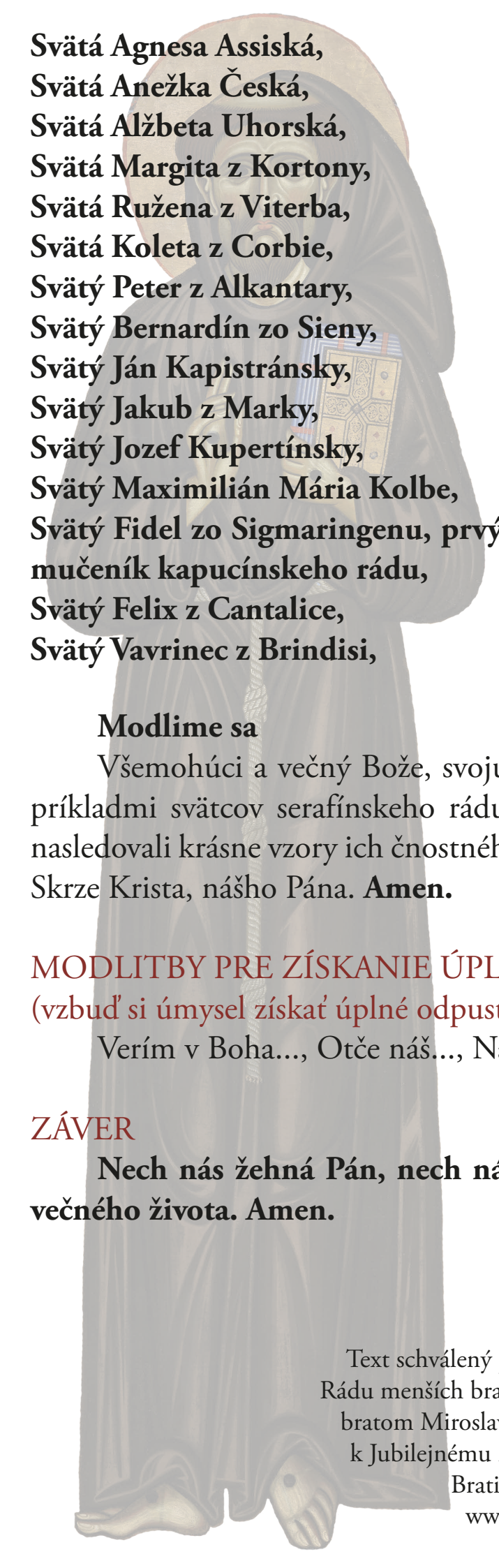
**františkánskeho rádu,**

**Svätý Daniel a spoločníci, mučeníci,**

**Svätý Anton Paduánsky,**

**Svätý Bonaventúra,**

**Blahoslavený Ján Duns Scotus,**



Svätá Agnesa Assiská,  
Svätá Anežka Česká,  
Svätá Alžbeta Uhorská,  
Svätá Margita z Kortony,  
Svätá Ružena z Viterba,  
Svätá Koleta z Corbie,  
Svätý Peter z Alkantary,  
Svätý Bernardín zo Sieny,  
Svätý Ján Kapistránsky,  
Svätý Jakub z Marky,  
Svätý Jozef Kupertínsky,  
Svätý Maximilián Mária Kolbe,  
Svätý Fidel zo Sigmaringenu, prvý  
mučeník kapucínskeho rádu,  
Svätý Felix z Cantalice,  
Svätý Vavrinec z Brindisi,

### Modlime sa

Všemohúci a večný Bože, svoju Cirkev si ozdobil rozmanitými a žiarivými príkladmi svätcov serafínskeho rádu; prosíme ťa, daj, aby sme v tomto živote nasledovali krásne vzory ich čnostného života a dosiahli zaslúženú odmenu v nebi. Skrze Krista, nášho Pána. **Amen.**

### MODLITBY PRE ZÍSKANIE ÚPLNÝCH ODPUSTKOV

(vzbud' si úmysel získať úplné odpustky pre seba, alebo pre duše v očistci)

Verím v Boha..., Otče náš..., Na úmysel svätého Otca...,

### ZÁVER

**Nech nás žehná Pán, nech nás chráni od zlého a nech nás privedie do večného života. Amen.**

Text schválený provinciálnym ministrom  
Rádu menších bratov kapucínov na Slovensku  
bratom Miroslavom Kulichom, OFM Cap  
k Jubilejnému roku sv. Františka z Assisi

Bratislava 12.2.2026

[www.kapucini.sk](http://www.kapucini.sk)

Svätý Serafín z Montegranara,  
Svätý Jozef z Leonessy,  
Svätý Ignác z Laconi,  
Svätý Bernard z Corleone,  
Svätý Félix z Nikózie,  
Svätý František Mária z Camporossa,  
Svätý Krišpín z Viterba,  
Svätý Ignác zo Santhia,  
Svätý Konrád z Parzhamu,  
Svätý Leopold Mandič,  
Svätý Pio z Pietrelciny,  
Svätá Veronika Giuliani,  
Všetci svätí a sväté serafínskeho rádu,  
**Kriste uslyš nás.  
Kriste vyslyš nás.**

